

Leiriraportti Wado Academyn Winter Courselta Guildford, Englanti 27.2. - 3.3.2013

Leiri ulkomailla on aina oma haasteensa jo matkajärjestelysistä. Tästä syystä kynnyksen lähtemiseen on aina olemassa, mutta hyvissä ajoin tehty päätös osallistumisesta auttaa! Lopulta leiri tuli ajankohtaiseksi ja pian löysinkin itseni kävelemästä pitkin Guildfordin keväisiä katuja. Ei aurinkoa, mutta lämpötila oli kuitenkin plussan puolella.

Ensikosketus leiripaikkaan oli miellyttävä. Järjestelyt oli kutakuinkin niin kuin meillä täällä Suomessa, sillä erolla, että ”leirilippu” näytettiin järjestäjä taholle joka kerta ennen treenejä. Järjestäjätaho teki merkintänsä, pisteytti ja leimasi Academy-passit näiden merkintöjen perusteella leirin loppuksi.

Leiri on ehdottomasti yksi suurimmista tapahtumista Wado-Ryu Academyssä. Osallistujia oli 15 eri maasta ja osallistujia kaiken kaikkiaan oli yli 150. Väestä noin puolella oli mustavyö ja loput alempia. Harjoittelijoiden joukossa oli jopa 7.dan vyöarvoja ja lukuisia muita korkean dan-arvon omaavaa treenaajaa, joten jo treenaajista löytyi hyvin taitavia ja kauan lajin parissa olleita harrastajia.

Poikkeuksellisesti tällä kertaa Sensei Shiomitsu ei itse ollut opettajana leirillä terveydellisistä syistä, mutta hänen vaimonsa Maya kävi leirin alussa ja lopussa kertomassa Sensein kuulumisia. Kuulumiset olivat kaiken kaikkiaan positiivisia. Sensei oli iloinnut havaitessaan tuttuja kasvoja nähdessään ryhmäkuvan leiriltä!

Tänä vuonna leirin opettajina toimivat Sensei Katzuka Otsuka ja Sensei Arthur Meak. Leirin opetuksessa korostui samat periaatteet kuin Sensei Shiomitsun opetuksessa; rentous, luonnollisuus ja painopisteen säilyttäminen. Nämä periaatteet ilmenivät kaikessa opetuksessa. Erikoisuus leirillä oli päivittäinen 20 minuuttia kestävä *Mokuso*-harjoitus, jolla aamupäivän treenit aina aloitettiin.

Omaan harjoitteluuni tuli paljon ajatuksia herättävää tietoa (ns. työkaluja) millä tuoda lisää luonnollisuutta omaan tekniikkaan ja korjata periaatteellisia virheitä. On hieno tunne saada uutta tietoa ja parantaa perustekniikan alkeita kuten *Junzuki*-lyöti. Paljon tuli asiaa vartalon käytöstä ja oman painon hyödyntämisestä liikkeissä tuoden niihin lisänopeutta. Vastustajan voiman (energian) suunnan ymmärtäminen, vastaanotto ja hyväksikäyttö väistöissä ja torjunnoissa. Yleisesti ideoita harjoittelun monipuolistuttamiseen esim. hyväksi käyttämällä *Pinan* Katojen tai *Kihon Kumiten* liikesarjoja. Ajatus takana oli rikkoa kaavaa, jolla asioita on tottunut tekemään. Tätä kautta harjoitteluun saa uutta virikettä ja ulkoopitun kaava rikkoutuu.

Leiri oli loistava ja opetus hyvää. Paljon uutta asiaa. Useita uusia harrastuskavereita kaupan päälle. Kannatti ehdottomasti käydä!

Sempai Teemu Heikkilä, 2.dan, SWKL Ry/ Oulun Wado-Ryu Karate-Do Ry